

Медицинская реабилитация наркопотребителей в Иркутской области на базе ОГБУЗ «Иркутский областной психоневрологический диспансер»



**МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ**

**ИРКУТСКИЙ ОБЛАСТНОЙ
ПСИХОНЕВРОЛОГИЧЕСКИЙ
ДИ+ПАНСЕР**



Э.А. Тарбеева

**заместитель главного врача областного государственного
бюджетного учреждения здравоохранения «Иркутский
областной психоневрологический диспансер», главный
внештатный психиатр-нарколог Иркутской области**

Нормативная база медицинской реабилитации больных наркологического профиля



- ✓ статья 55 Федерального закона от 08.01.1998 года № 3-ФЗ «О наркотических средствах и психотропных веществах»,
 - ✓ Порядок оказания медицинской помощи по профилю «психиатрия-наркология», утвержденный приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 30 декабря 2015 года № 1034,
 - ✓ Порядок прохождения больными наркоманией медицинской и социальной реабилитации, утвержденный приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации № 208н, Министерства труда и социальной защиты труда Российской Федерации № 432н от 3 мая 2023 года.
-
- ✓ Концепция развития наркологической помощи в Иркутской области, утвержденная Распоряжением Губернатора Иркутской области от 23 августа 2018 года № 107-р
 - ✓ «План мероприятий (Дорожная карта) по реализации Концепции развития наркологической помощи в Иркутской области на 2019–2024 годы»
 - ✓ Порядок оказания реабилитационной медико-социальной помощи больным наркоманиями в Иркутской области



На базе диспансерно-поликлинического (наркологического) отделения функционирует кабинет медицинской реабилитации.

Деятельность кабинета обеспечивает бригада специалистов: врач психиатр-нарколог, клинический психолог, специалист по социальной работе (социальный работник).



Бригадой специалистов осуществляется мотивационная работа по вступлению в процесс медицинской реабилитации.

Медицинская реабилитация наркопотребителей

В Иркутской области обеспеченность реабилитационными койками на 10 тыс. населения составляет 0,21.



**Ц Е Н Т Р
МЕДИЦИНСКОЙ
РЕАБИЛИТАЦИИ**

**В центре медицинской реабилитации функционируют:
2 круглосуточных отделения на 50 коек,
отделение дневного пребывания на 40 пациенто-мест,
амбулаторное отделение.**

В рамках Центра медицинской реабилитации решаются следующие задачи:

- ✓ **социальная адаптация (помощь пациенту в достижении полного воздержания от употребления ПАВ);**
- ✓ **улучшение физического, эмоционального и психологического состояния здоровья пациентов;**
- ✓ **улучшение семейных и других межличностных отношений пациента;**
 - ✓ **улучшение социального функционирования;**
 - ✓ **отказ от противоправной деятельности.**

Медицинская реабилитация наркопотребителей

ИРКУТСКИЙ ОБЛАСТНОЙ
ПСИХОНЕВРОЛОГИЧЕСКИЙ
ДИ  ПАНСЕР



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ



Ц Е Н Т Р
МЕДИЦИНСКОЙ
РЕАБИЛИТАЦИИ

Работа Центра медицинской реабилитации выстроена по бригадному методу: привлечены штатные врачи-психиатры-наркологи, врачи-психотерапевты, медицинские психологи, специалисты по социальной работе, консультанты.

Программы медицинской реабилитации в Центре представлены этапами:

- 1. Стационарный этап медицинской реабилитации (28 – 45 дней).**
- 2. Амбулаторный этап медицинской реабилитации (30 – 45 дней).**

**Пациенты проходят 4 этапа
лечебного,
психотерапевтического и
реабилитационного процесса.**

**На всех этапах реабилитации оказывается
квалифицированная медицинская помощь,
психотерапия, психологическая коррекция,
семейная терапия, социальное сопровождение.**

Медицинская реабилитация наркопотребителей

**Для каждого пациента
в Центре медицинской реабилитации
разрабатывается индивидуальная
программа лечения.**

**Для работы с пациентами используются
следующие методы:**

- ✓ **Индивидуальное и групповое психологическое консультирование.**
- ✓ **Программа 12 Шагов и принципы терапевтического сообщества.**
- ✓ **Социальная поэтапная поддержка (Case Management).**
- ✓ **Эмотивно-рациональная методика.**
- ✓ **Релаксационная техника и аутогенная тренировка как антистрессовая методика.**
- ✓ **Элементы системной семейной терапии.**
- ✓ **Элементы гештальт-психотерапии.**



**Групповая терапия
Индивидуальная терапия
Тренинги
Лекции**



**Арт-терапия
Занятия по программной
литературе
Фильмотерапия
Сказкотерапия**



**Музыкальная терапия
Спортивные мероприятия
Йога**

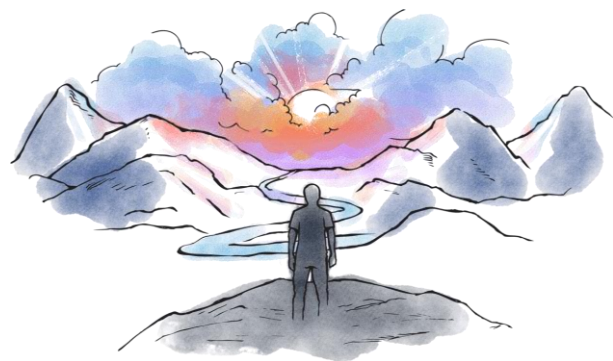
Медицинская реабилитация наркопотребителей

ИРКУТСКИЙ ОБЛАСТНОЙ
ПСИХОНЕВРОЛОГИЧЕСКИЙ
ДИ+ПАНСЕР



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ

В ходе прохождения медицинской реабилитации пациент посещает: базовые лекции по концепции болезни и выздоровления, групповые сессии, ведет дневник «Путеводитель познания себя».



Образовательная программа также включает работу по следующим направлениям: семейное образование, философия духовности, профилактика инфекционных заболеваний (гепатит, ВИЧ и так далее).

На базе центра медицинской реабилитации организована работа мастерской, направленной на осуществление работы новейших методик реабилитации зависимого поведения через творчество (арт-терапию), ведутся «Уроки актерского мастерства», «Танцетерапия», «Уроки игры на фортепиано».

Медицинская реабилитация наркопотребителей

ИРКУТСКИЙ ОБЛАСТНОЙ
ПСИХОНЕВРОЛОГИЧЕСКИЙ
ДИ+ПАНСЕР



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ



**В целях удовлетворенности пациента,
решения сложных вопросов активно
применяются технологии
телемедицинских консультаций.**

**В центре оборудованы тренажерные комнаты, спортивный зал,
гипнотарий для проведения индивидуальных и групповых
психотерапевтических сессий.**



В рамках оказания помощи по медицинской реабилитации больным с наркологическими заболеваниями:

- ✓ решаются вопросы по содействию в трудоустройстве пациентов во взаимодействии с министерством труда и занятости Иркутской области;
- ✓ оказывается помощь пациентам в вопросах восстановления утраченных документов во взаимодействии с Управлением по вопросам миграции ГУ МВД России по Иркутской области, министерством социального развития, опеки и попечительства Иркутской области;
- ✓ оказывается помощь семьям наркозависимых во взаимодействии с органами опеки и попечительства, Комиссией по делам несовершеннолетних и защите их прав Иркутской области.

Медицинская реабилитация наркопотребителей

ИРКУТСКИЙ ОБЛАСТНОЙ
ПСИХОНЕВРОЛОГИЧЕСКИЙ
ДИ+ПАНСЕР



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ

**Для поддержания связи с лицами,
прошедшими этап медицинской реабилитации,
профилактики рецидивов и своевременной
помощи в кризисных ситуациях, проводятся:
анонимные собрания по амбулаторно-
реабилитационной работе с зависимыми
гражданами.
патронаж пациента по месту проживания.**



В соответствии с Регламентом взаимодействия медицинских организаций, оказывающих медицинскую помощь по профилю «психиатрия-наркология», заключены соглашения о взаимном сотрудничестве с некоммерческими организациями, оказывающими услуги по социальной реабилитации наркопотребителей.

Контактная информация:

Министерство здравоохранения Иркутской области
ОГБУЗ «Иркутский областной
психоневрологический диспансер»
8 (3952) 54-63-65, сайт: iornd.ru



Центр медицинской реабилитации
+7-914-913-10-78, сайт: iornd-rnc.ru

