

ОТ А ДО Я ФИНАНСОВАЯ ПОДУШКА БЕЗОПАСНОСТИ. ЧТО НАДО ЗНАТЬ ПРО ЛИЧНЫЙ РЕЗЕРВ, ЧТОБЫ ОСТАВАТЬСЯ ФИНАНСОВО ЗАЩИЩЕННЫМ.

Финансовая подушка — что она дает?

- 1) Защиту от финансовых форс-мажоров: увольнение, ремонт автомобиля, медицинские расходы, вышедшая из строя бытовая техника.
- 2) Спокойствие и уверенность: обладание запасом денег позволяет без стресса решать проблему внезапно возникших расходов.
- 3) Свободу выбора: можно позволить себе больше времени для поиска новой работы или купить более дорогую вещь.

Как рассчитать размер подушки?

Оптимальный размер резерва: 3–6 месяцев ваших текущих ежемесячных расходов.

Пример: если ваши месячные траты составляют 50 000 рублей, то минимум резерва — 150 000 рублей.

Как создать подушку?

- 1) Откладывать 10% дохода • в день его получения.
- 2) Автоматизировать процесс: настроить автоматическое перечисление денег на отдельный счет.
- 3) Контролировать бюджет. Вести учет доходов и расходов, чтобы понять, где можно сократить траты, и сэкономленное направить в сбережения.
- 4) Использовать «лишние» деньги. Часть бонусов, премий, подарков, возвращенных долгов — любых поступлений — направляйте на пополнение финансовой подушки.

Где хранить финансовую подушку?

- 1) Банковский депозит или накопительный счет. Это надежный способ хранения денег + гарантированный доход.
- 2) Наличные средства. Часть подушки можно держать дома в наличных на случай экстренной потребности в деньгах.

Подушка создана. Что дальше?

- 1) Пересматривайте резерв 1–2 раза в год, •проверяйте, чтобы денег хватало •на нужное число месяцев.
- 2) Перейдите к инвестициям в низкорисковые активы.
- 3) Используйте подушку только в действительно критических ситуациях, а затем старайтесь как можно быстрее восстановить до прежнего уровня.

ВАЖНО! Финансовая подушка — это запас денег, который может потребоваться, например, в случае потери работы, болезни и важных внеплановых расходов. Это не накопления на какую-то покупку и не инвестиции.